

Deelnemersinformatie



vink + veenman

42^e

**Triathlon Nieuwkoop
zondag 31 mei 2026**



Voorwoord

Namens Stichting Triathlon Nieuwkoop bedanken wij je voor je inschrijving en heten je van harte welkom bij de 42^e Vink + Veenman Triathlon op zondag 31 mei. Wij zijn er klaar voor om weer een prachtige Triathlon neer te zetten.

Wij hopen dat alle voorbereidingen goed zijn verlopen zodat we er samen een triathlon feestje van kunnen maken.

Wees ook voor de dag zelf goed voorbereid; lees deze deelnemersinformatie goed door, zorg dat je de NTB reglementen kent en bekijk onze website voor het laatste nieuws.

Onze wedstrijd vindt plaats op openbare wegen, je bent dus ook verkeersdeelnemer. Houd hier dus rekening mee.

Ook dit jaar hebben wij de jaagstart bij Triathlon Nieuwkoop. Dit betekent dat de vrouwen een voorsprong van 25:30 krijgen op de mannen. Degene die als eerste over de finish komt ontvangt de Gees Veenboer bokaal plus een premie van € 5000,-. De 'verliezer', dus de andere eerste heer of dame, ontvangt € 2.000,-.

De prijs wordt beschikbaar gesteld door de familie Veenboer van oud-triathlon-trainer Gees Veenboer (o.a. van Jan van der Marel en Rik van Trigt) die in januari 2021 overleden is.

Actuele deelnemersinformatie, de laatste wedstrijdgegevens en de uitslagen vind je op onze website www.triathlon-nieuwkoop.nl. Uiterlijk donderdag 28 mei staat de definitieve deelnemerslijst, met startnummers, op onze website.

In de deelnemersinformatie vind je de starttijden, reglementen en routekaartjes.

Namens de organisatie wensen wij je een goede voorbereiding en een goede wedstrijd toe. Tot ziens in Nieuwkoop op zondag 31 mei.

Namens het bestuur van Stichting Triathlon Nieuwkoop,

Arjan Baas
Rick Sinnige
Fred Verlooij
Carola van Heusden
Thecla de Jongh
Jeffrey van den Helder



Inhoud

Inhoud

Belangrijke informatie	5
Parkeren	5
Melden	7
Parcours.....	7
Tijdsregistratie.....	8
Trio's en Duo's.....	8
Wetsuit verhuur	8
Wissel zone 1: zwem → fiets (Strand Zomer)	9
Wissel zone 2: fiets → lopen (finishterrein).....	9
Algemene regels	9
Tijden 2026	11
Belangrijk voor de wedstrijddag.....	12
Neem mee:	12
Meld je bij het wedstrijdsecretariaat tussen 7.45 en 09.30.....	12
Na afloop van de wedstrijd	12
Reglement en aansprakelijkheid	13
De prijsuitreikingen	14
Bijlage 1 Zwemparcours 2026	18
Bijlage 1 Wisselzone 1 2026	19
Bijlage 2 Fietsparcours 2026.....	20
Bijlage 3 Einde Fietsparcours 2026.....	21
Bijlage 4 Wissel zone 2 2026	22
Bijlage 5 Loopparcours 2026	23
Bijlage 6 Strafbox Lopen.....	24
Bijlage 7 Route van finishterrein naar wissel zone 1.....	25
Bijlage 8 Belangrijke adressen en locaties.....	26



Belangrijke informatie

Parkeren

Volg borden 'P-triathlon' en maak gebruik van de beschikbare locaties.

Het parkeerterrein van de sporthal is gereserveerd voor EHBO, pers, jury en genodigden.

De parkeerlocaties zijn:

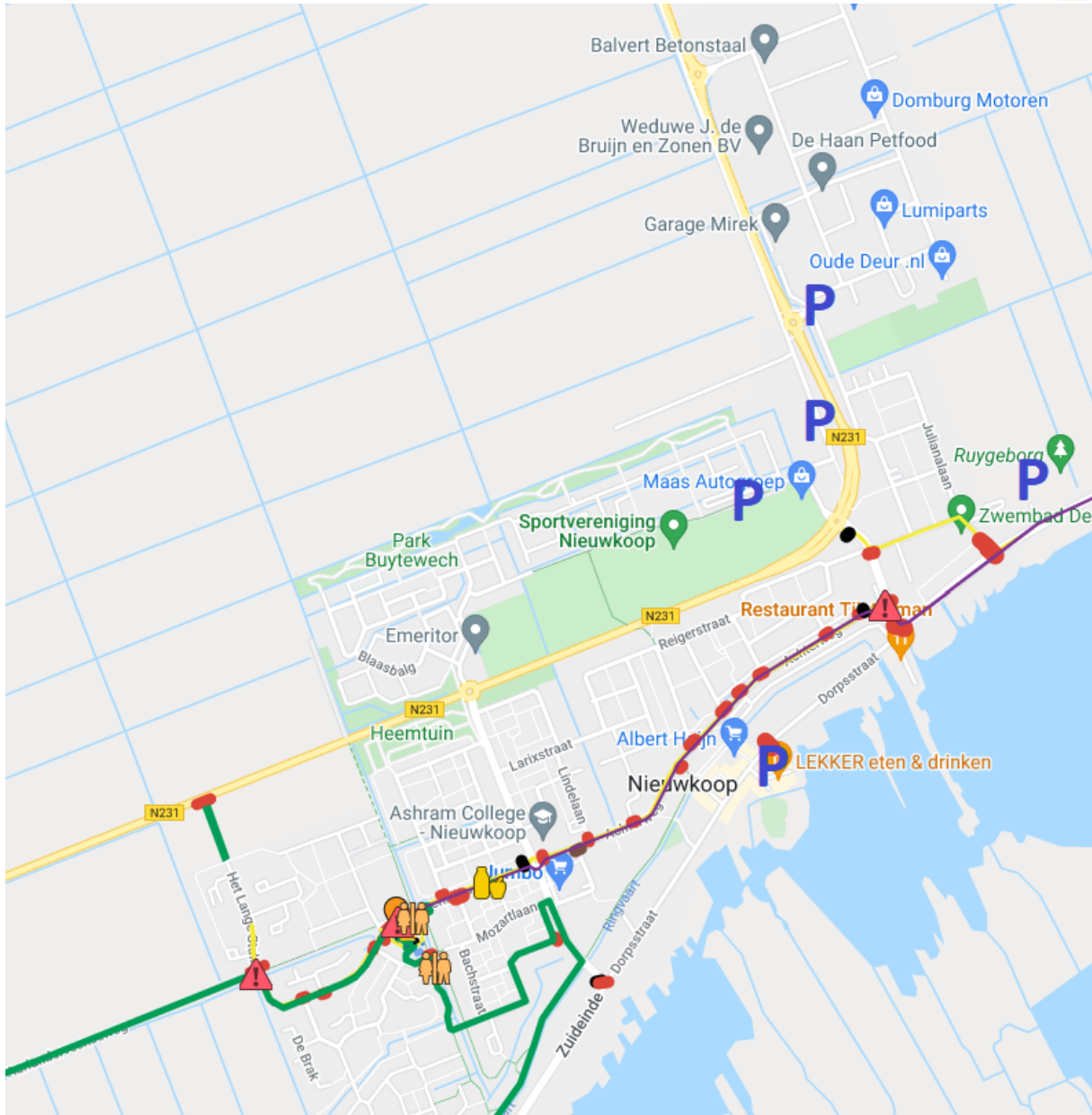
- Sportpark De Dulen aan de Ladderhaak
- Parkeerterrein Natuurmomenten (Nieuwveenseweg)
- Industrierrein Nieuwkoop
- Zwembad de Wel aan de Julianalaan
- parkeerdek Albert Heijn aan de Achterweg

Alle locaties kunnen ook in Google Maps worden getoond:

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1lQ4AeO8Ssj-LmEeLipSyrkbVFq4Jt_Q&ll=52.16795181889713%2C4.7531506499999998&z=12

Let op; er is **geen** parkeergelegenheid in de woonwijk naast de zwemstart (Meijepark/Zuidhoek), deze dient vrij te blijven voor de hulpdiensten.

De fietsroute vanuit de parkeerlocaties Sportpark De Dulen, Natuurmonumenten en het Industrierrein loopt via de Ladderhaak, Stibbe, via de fietstunnel, Kennedylaan naar het evenemententerrein. Er is geen mogelijkheid om via de Nieuwveenseweg naar het evenemententerrein te komen.





Melden

Op de dag van de wedstrijd ontvang je bij het wedstrijdsecretariaat (in de tent op het finishterrein aan de Churchilllaan) alle benodigdheden om van start te kunnen gaan. Bij het melden dien je je eigen, geldige NTB licentie te kunnen tonen.

Zie ook het hoofdstuk 'Belangrijk voor de wedstrijddag'.

Parcours

In bijlage 1 tot en met 7 vind je parcours- en routekaartjes, indeling van de wisselzones en routes naar wisselzones.

Zwemmen

Er wordt gezwommen in de Nieuwkoopse Plassen.

De start is bij **Strand Zomer** aan het **Meijepad 4** in Nieuwkoop. Deze locatie ligt op ongeveer 10-15 minuten fietsen vanaf het finishterrein, waar de inschrijving is.

Let op, er is geen parkeergelegenheid in de naastgelegen woonwijk, deze dient vrij te blijven voor de hulpdiensten.

Zie hiervoor ook de route naar de wisselzone 1 (bijlage 7).

Je zwemt 1900 meter in twee rondes van 950 meter. De start is vanuit het water, er wordt rechtsonder gezwommen. Aan het einde van eerste zwemronde is er een 'land lap' dat betekent dat je uit het water gaat, een klein stukje over de steiger loopt en vervolgens weer te water gaat om aan je tweede zwemronde te beginnen.

Let op, het is vanwege de veiligheid absoluut verboden te duiken van de steiger. De NTB zal hier ook op toezien. Let ook op of dat je 'vrij' kun springen zodat je niet op een andere deelnemer springt.

Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuit verplicht.

Fietsen

De totale afstand van het fietsen bedraagt ongeveer 90 kilometer, dit zijn twee rondes van elk ongeveer 45 kilometer.

Er zijn op het fietsparcours **geen** verversingsposten. Verzorging tijdens het fietsen is alleen toegestaan op het aangegeven coachpunt op de **Churchilllaan in Nieuwkoop**. Deze plaats staat op het wegdek aangegeven.

Lopen

Het loopparcours start op het finishterrein (evenemententerrein aan de Churchilllaan). De totale afstand bedraagt 21,1 km (4 rondes van elk 5,275 km). Elke ronde passeer je het evenemententerrein.

Op het loopparcours zijn 3 verversingsposten aanwezig met water, sportdrink, sponzen en fruit.

Het aanreiken van eigen sportdrink is alleen toegestaan bij de eerste verversingspost, ca. 50 meter na de start/doorkomst bij het finishterrein. Bij deze verversingspost is ook een toiletgelegenheid aanwezig.

De finish is op het finishterrein (evenemententerrein aan de Churchilllaan).

Na 17.00 mag niet meer worden begonnen aan de vierde, laatste, loopronde. Deze regel geldt voor alle triatleten.

Tijdsregistratie

Tijdsregistratie wordt gedaan middels de SQM chip. Je dient deze chip de hele wedstrijd aan een bandje net boven de (linker) enkel te dragen. De chip huur je bij je inschrijving. Na afloop van de wedstrijd moet de gehuurde chip bij het verlaten van de finishkooi worden ingeleverd. Atleten die de wedstrijd staken dienen de chip in te leveren bij het afhalen van de fiets. Chips die niet direct worden ingeleverd worden binnen één week na het evenement á €85 in rekening gebracht.

Trio's en Duo's

Het enkelbandje met daaraan de SQM chip geldt als “estafettestokje”. Deze moet worden doorgegeven **in de wisselzone** na het zwemmen.

Zodra de fietser binnen is en zijn/haar fiets heeft **opgehangen** mag de loper de zone verlaten en moeten de atleten **in de daarvoor bestemde zone** de SQM chip doorgeven.

Jullie zijn er als team zelf verantwoordelijk voor om op tijd aanwezig te zijn in de wisselzones. Bij de wissel van fietsen naar lopen is een aparte zone, aan het einde van wisselzone 2. Na melding in deze zone is het niet meer toegestaan deze zone te verlaten.

Bij de finish is het toegestaan voor alle deelnemers (trio's en duo's) de laatste 100 meter van het loopparcours mee te lopen. Je kan als duo-/trio-team dus compleet over de finish.

Wetsuit verhuur

Indien je niet over een wetsuit beschikt bieden wij aan om via onze sponsor Trisport Triathlon een wetsuit te huren. Voor meer informatie info@janvanderhoorn.nl

Wissel zone 1: zwem → fiets (Strand Zomer)

De wisselzone 1 (zwem-fietswissel) sluit om 10.20 uur, dit geldt voor alles series. Er is een aparte wisselzone voor de midden afstand en de Duo's en Trio's. Dus zorg ervoor dat je fiets uiterlijk voor 10.20 uur in het wisselzone staat.

Na het verlaten van het water loop je direct de wisselzone in.
Stop je zwemspullen zelf in de grote genummerde plastic tas. Deze tas krijg je bij je registratie en leg je zelf in wisselzone 1 bij je fiets.

Met de fiets aan de hand loop je de wisselzone uit. **Let op! Fiets vast, helm gesloten!**
Er mag gefietst worden zodra de balk op de weg gepasseerd is.

Wissel zone 2: fiets → lopen (finissterrein)

De finish van het fietsen is op het finissterrein (evenemententerrein aan de Churchillaan in Nieuwkoop).

Je dient je fiets zelf in de daarvoor bestemde fietsenrekken in de wisselzone te plaatsen (op basis van je startnummer). De loopspullen vind je daar ook (die je na de aanmelding 's ochtends in de tent zelf dient neer te leggen). Plaats **geen** grote tassen in de wisselzone.

Onze vrijwilligers leggen je wetsuit in de wisselzone. Na afloop van de wedstrijd **kun je alles ophalen tegen inlevering van je SQM chip. Ook deelnemers die de wedstrijd vroegtijdig staken kunnen hun spullen ophalen bij wisselzone 2. Meld je dan tevens af bij de juryruimte op het finissterrein.**

Indien de gehuurde SQM chip niet wordt ingeleverd zal er € 85,- in rekening worden gebracht.

Grote tassen mogen niet naast je fiets worden geplaatst, deze dienen aan de zijkant van de wisselzone geplaatst te worden (of in de sporthal De Steupel, deze is echter niet bewaakt). De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal.

Algemene regels

- Triathlon Nieuwkoop wordt georganiseerd conform het wedstrijdreglement ([link](#)) van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB)
- Het is niet toegestaan naakt in de wisselzone te staan;
- Voordat je je fiets tijdens de wedstrijd uit het rek haalt, dien je je helm op te zetten en vast te maken;
- Het is verboden te fietsen in de wisselzone. Je mag pas op je fiets stappen nadat je de opstapstreep bent gepasseerd en je dient af te stappen voor je de afstapstreep weer passeert;
- Tijdens het fietsen dien je je startnummer op je rug te dragen;
- Stayeren is niet toegestaan. De 'stayerzone' is 12 meter lang en beslaat de gehele breedte van de weg. Van stayeren is sprake zodra tussen het voorste punt van de voorste fietser en dat van de fietser erachter minder dan 12 meter ruimte zit. Een inhaalactie (het volledig passeren van de stayerzone) dient binnen 25 seconden voltooid te zijn. Daaropvolgend hoort de ingehaalde atleet zich geleidelijk uit de stayerzone van eerstgenoemde atleet te laten zakken;

- Ook achter motoren (15 meter) en andere motorvoertuigen (35 meter) dient afstand bewaard te worden;
- Het is ten strengste verboden om tijdens het fietsen rechts in te halen;
- Belangrijk: indien je toch een overtreding maakt, kan de jury je een gele of een blauwe kaart tonen: je krijgt dan een tijdstraf. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zich te melden bij de **eerstvolgende** penalty box op het parcours, nadat een straf is ontvangen. Doe je dit niet, dan volgt diskwalificatie. Het is je eigen verantwoordelijkheid om de tijdstraf in de penalty box uit te zitten;
- Na afloop van het fietsen hang je je fiets weer terug bij je eigen startnummer;
- Je mag je helm pas losmaken nadat je je fiets hebt teruggehangen in de wisselzone;
- Het deponeren van afval buiten de daarvoor bestemde 'trash-zone' zal worden bestraft met directe diskwalificatie;
- Het is niet toegestaan koptelefoons, oortjes of headsets te dragen;
- Tijdens het hardlopen dien je je startnummer aan de voorzijde te dragen;

Je bent zelf verantwoordelijk voor dat je het juiste aantal ronden aflegt. Indien blijkt dat je niet het juiste aantal ronden hebt afgelegd, volgt diskwalificatie.

Tip: bereid je goed voor op de wedstrijd door het volledige wedstrijdreglement van de NTB te lezen.

<https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>

Tijden 2026



07.45 – 09.30	Aanmelden in de tent op het finishterrein (loopkleding dien je klaar te leggen in wisselzone 2 op het evenemententerrein, zwem- en fietskleding neem je mee)
09.30 – 09.35	Briefing van de organisatie en de wedstrijdleader
09.35	Vertrek per fiets naar de zwemlocatie
09.45	Aankomst zwemlocatie. Controle helmen en fietsen bij de wisselzone
10.20	Sluiting wisselzone 1, ook voor trio deelnemers
10.26	Deelnemers startserie Dames te water
10.30	Start Dames
10.51	Deelnemers startserie Heren te water
10.55:30	Start Heren
10.51	Deelnemers trio's te water
10.58	Start trio's
17.00	Sluiting loopparcours
18.00	Sluiting wissel zone 2 (alle spullen dienen opgehaald te zijn)

Let op: dit tijdschema wordt strak gevolgd.

Belangrijk voor de wedstrijddag

Neem mee:

- Je NTB licentie met pasfoto en identiteitsbewijs
- Een goedgekeurde helm
- Je fiets controleren (deze moet voldoen aan het NTB reglement.)
- Je wetsuit, **voorzien van naam en adres.**

Meld je bij het wedstrijdsecretariaat tussen 7.45 uur en 09.30 uur

Op de dag van de wedstrijd ontvang je bij het wedstrijdsecretariaat (in de tent op het finishterrein):

- 1 genummerde tas met inhoud, zie onderstaande:
(de tas kun je gebruiken voor bijvoorbeeld je loopkleding/loopschoenen)
- 1 startnummer
- 1 genummerde zwemcap
- 1 genummerde vuilniszak voor je zwemkleding en wetsuit
- 1 stickervel (deze bevestig je op je helm en fiets)
- 1 envelop met daarin je persoonlijke SQM chip met enkelband (indien je hebt aangegeven een chip te willen huren)

Het herinneringsshirt vind je in je atletentas van onze organisatie.

- ⇒ **Controleer of overal het juiste startnummer staat.**
- ⇒ **Je loopkleding/loopschoenen dien je zelf (op basis van je startnummer) in wisselzone 2 op het evenemententerrein neer te leggen. Zorg ervoor dat je dit doet voor je vertrek naar wisselzone 1.**
- ⇒ **Je zwem- en fietskleding neem je zelf mee naar de start.**

Na afloop van de wedstrijd

Na afloop van de wedstrijd kun je al je spullen (zwem- en fietsspullen) ophalen tegen inlevering van je SQM chip. Doe dit voor 18:00 uur, hierna is er geen bewaking meer van de wisselzone. Ook deelnemers die de wedstrijd vroegtijdig staken kunnen hun spullen ophalen bij wisselzone 2. Meld je dan tevens af bij de juryruimte op het finishterrein.

De gehuurde SQM chip dien je bij het ophalen van je fiets in te leveren (bij het niet inleveren van de SQM chip zijn wij genoodzaakt de kosten á €85 hiervoor in rekening te brengen).

Verdere informatie

De meest actuele informatie vind je op onze [website](#).



Reglement en aansprakelijkheid

Stichting Triathlon Nieuwkoop verwacht van alle deelnemers aan de 42e Vink + Veenman Triathlon Nieuwkoop dat zij op de hoogte zijn van de NTB reglementen. Deelnemers zijn via de NTB verzekerd. Wellicht nog ten overvloede melden we dat deelname aan de triathlon geschiedt op **eigen risico**. Je bent en blijft **verkeersdeelnemer** dus neem geen onnodige risico's gedurende de wedstrijd! De organisatie aanvaardt **geen enkele aansprakelijkheid** aangaande zoekgeraakte kleding of schade opgelopen aan fiets en kleding.

Limiet

De organisatie van de 42e Vink + Veenman Triathlon Nieuwkoop heeft ook dit jaar besloten met een limiet te werken voor de deelnemers aan de Midden Afstand.

Na 17.00 uur (!) mag niet meer worden begonnen aan de vierde loopronde.

Deze regel geldt voor alle atleten.

De prijsuitreikingen

Voor de 42e Vink + Veenman Triathlon van Nieuwkoop zullen prijzen worden uitgereikt in de Overall categorie bij zowel de Heren als de Dames.

PRIJZENGELD 2026					
	1e	2e	3e	4e	5e
Overall Heren	€500	€400	€300	€200	€100
Overall Dames	€500	€400	€300	€200	€100

Er zijn bekertjes voor:

Overall Heren	1e	2e	3e
Overall Dames	1e	2e	3e
Beste Nieuwkoper	1e		
Beste Nieuwkoopse	1e		
Beste Trio Heren	1e		
Beste Trio Gemengd	1e		

Er zijn medailles voor:

Heren 40	1e	2e	3e
Dames 40	1e	2e	3e
Heren 50	1e	2e	3e
Dames 50	1e	2e	3e
Heren 60	1e	2e	3e
Dames 60	1e	2e	3e

Bekertjes, medailles en prijzen in natura worden niet nagestuurd.

Het tijdstip van de prijsuitreiking is afhankelijk van de binnenkomst van atleten en atletes en trio's die een podiumplaats behaald hebben. Deze zullen zo snel mogelijk na de binnenkomst gehuldigd worden.

De Gees Veenboer Bokaal zal gelijktijdig met de winnaars van de overall categorie worden uitgereikt. Het prijzengeld bedraagt (dit geen onderdeel van het prijzengeld maar is dus een bonus die beschikbaar wordt gesteld door de familie Veenboer):

1e plaats	€ 5.000,-
1e finisher na nummer 1	€ 2.000,-
2e plaats Heren / Dame	€ 1.000,-
3e plaats Heren / Dame	€ 500,-



van der Laan b.v.







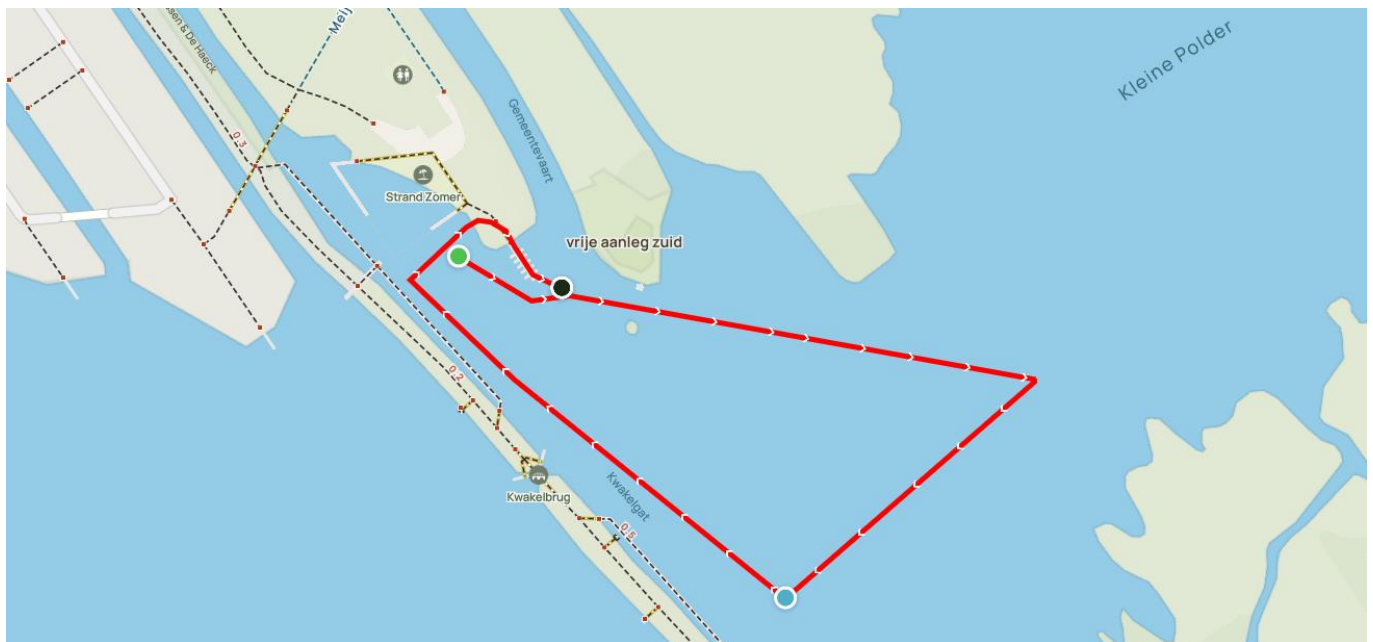
Installatietechniek
Gresnigt

Versluys Groep



KUIJF 
MILIEUDIENSTEN

Bijlage 1 Zwemparcours 2026

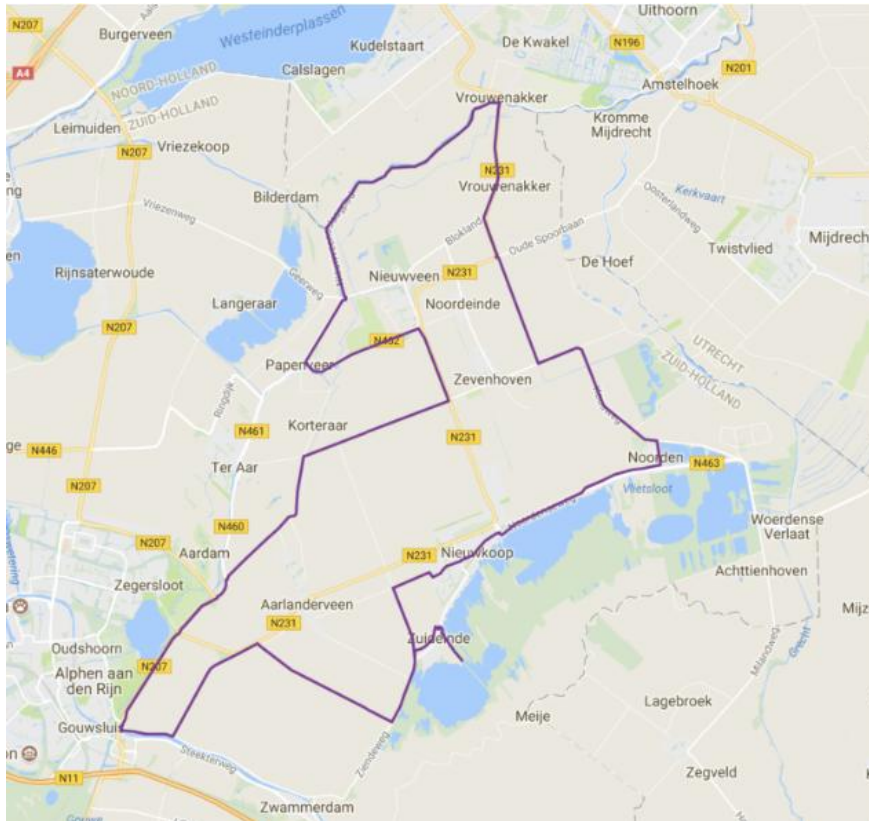


Bijlage 2 Wisselzone 1 2026



Oranje route is de looproute (zie ook <http://www.triathlon-nieuwkoop.nl/triathlon/parcours>)

Bijlage 3 Fietsparcours 2026



(zie ook <http://www.triathlon-nieuwkoop.nl/triathlon/parcours>)

Start vanuit wisselzone bij Strand Zomer

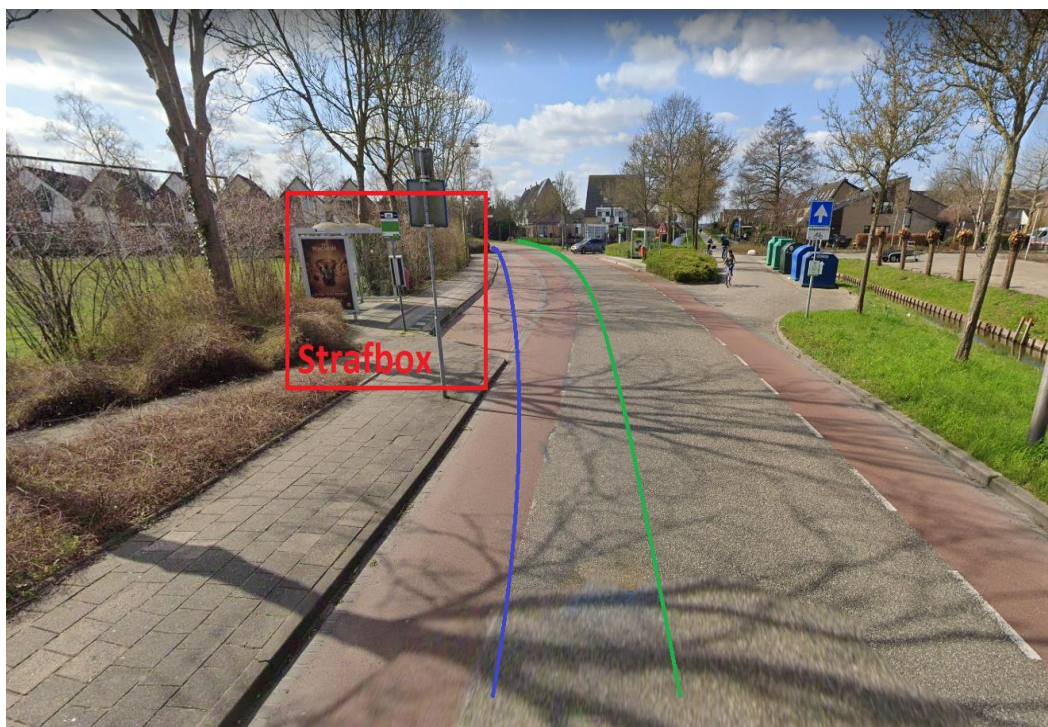
Meijepad, Zuideinde, Hogedijk, Achttienkavels (dit is het aanloopstuk), Zierendeweg, Achtermiddenweg, Treinweg, Kortsteekterweg, Fietspad (parallel aan N207 –Oostkanaalweg), Oostkanaalweg, Korteraarseweg, Kerkweg, Zevenhovenseweg, Schoterweg, Schilkerweg, Fietspad Oostkanaalweg (Langs het Aarkanaal), Nieuwveens Jaagpad, Fietspad (parallel aan N231 -Blokland) Blokland, Achterweg, Jonge Zevenhovenseweg, Kousweg, Molenweg, Prolkade, Hogedijk (Noordenseweg), Achterweg, Churchilllaan (na 3^e ronde finish), vervolg via Aarlanderveensweg en Achttienkavels.

In Nieuwkoop dient altijd op de linkerhelft van de weg gereden te worden. Houd op de linker weghelft zoveel mogelijk rechts aan zodat andere fietsers je links kunnen passeren (op de rechter weghelft kan overig verkeer rijden).

Finish fietsen (is na 2 volledige ronden) op finishterrein (evenemententerrein, Churchilllaan).

Let op! Wees voorbereid op de afstap voor de wisselzone.

Bijlage 4 Einde Fietsparcours 2026

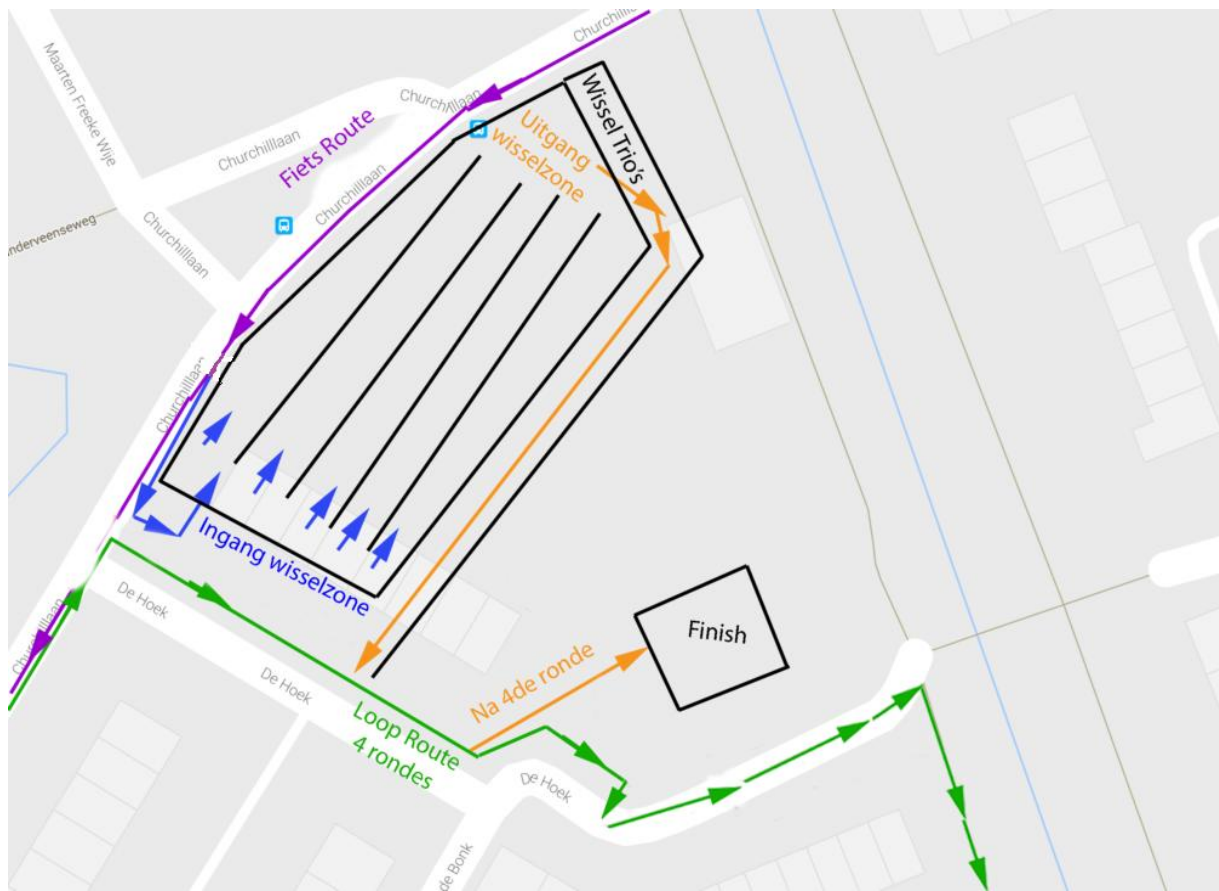


Groen = volgende ronde fietsen (rechtdoor)

Blauw = einde fietsen (uitvoegen via bus strook, linksaf evenemententerrein op)

Rood = strafbox is bij de bushalte

Bijlage 5 Wissel zone 2 2026



Fietsen moeten zelf opgehangen worden in wisselzone 2! (laat hier dus ook je loopspullen achter).

Oranje lijn is de voor het verlaten van wisselzone 2. De groene lijn is het loopparcours.

Na de 4^e ronde lopen dient de oranje lijn te worden gevolgd om te finishen.

Bijlage 6 Loopparcours 2026



(zie ook <http://www.triathlon-nieuwkoop.nl/triathlon/parcours>)

Start vanaf finishterrein (evenemententerrein, Churchillaan). Groen gemarkeerd.

Fietspad, Beethovenlaan, Mozartlaan, Kennedylaan, Fietspad (langs ringvaart), Achttienkavels, Aarlanderveensweg, Churchillaan.
Vervolg via evenemententerrein Churchillaan.

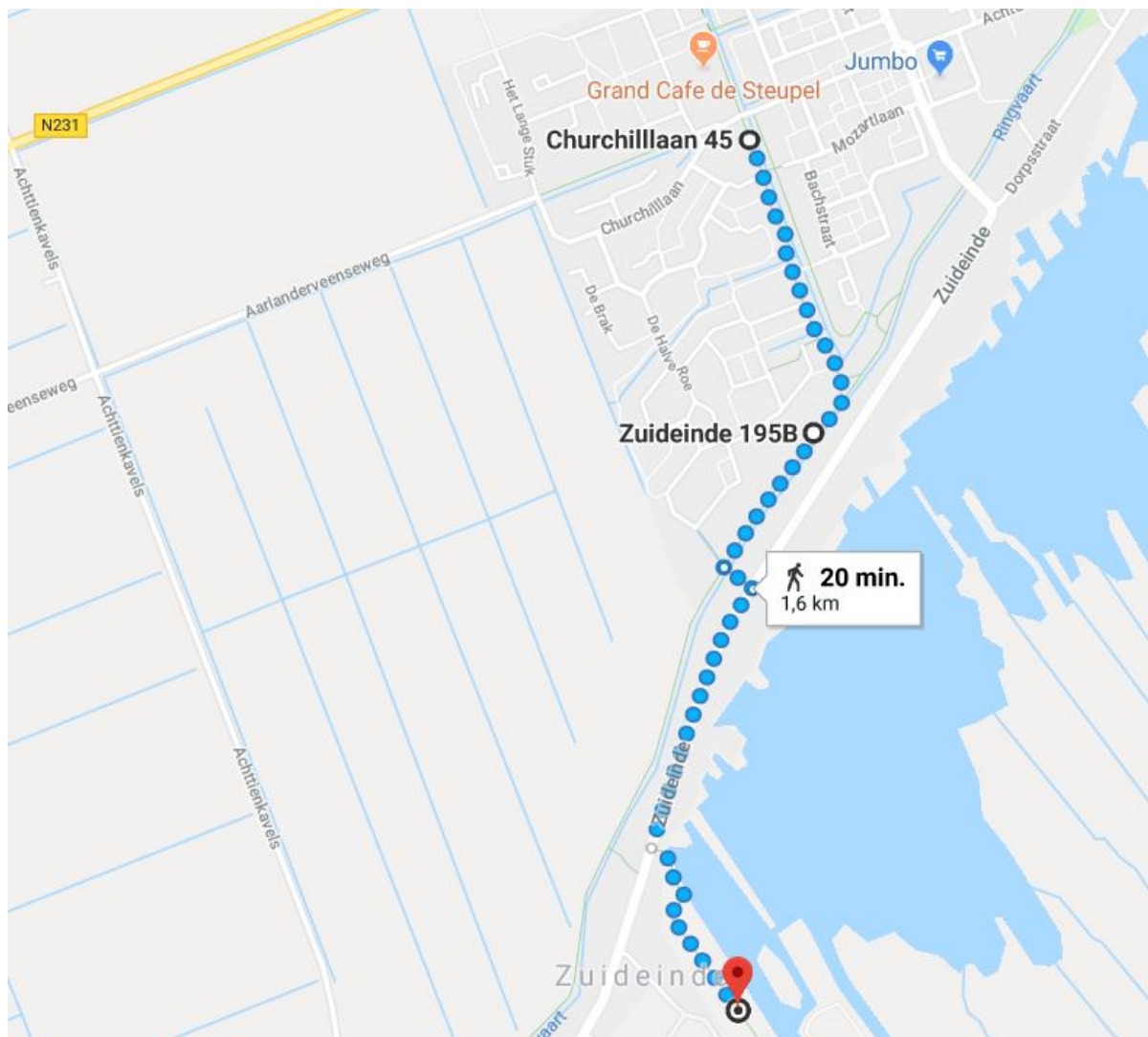
Finish lopen (na 4 volledige ronden) op finishterrein (evenemententerrein, Churchillaan). Rood gemarkeerd.

Bijlage 7 Strafbbox Lopen 2026



Oranje = Looproute

Bijlage 8 Route van finishterrein naar wissel zone 1 2026



Dit is de route voor alle deelnemers en toeschouwers tot 10.30 uur daarna worden de toeschouwers via het Zuideinde/De Regenboog geleid.

Bijlage 9 Belangrijke adressen en locaties

Algemeen

Stichting Triathlon Nieuwkoop,
Schootanker 8
2421 NR Nieuwkoop

☎ 06-46104991

Website: www.triathlon-nieuwkoop.nl

Email: info@triathlon-nieuwkoop.nl

Kleedruimtes, douches en dopingcontrole

Sporthal "De Steupel", Maarten Freeke Wije 2a
2421 TP Nieuwkoop

☎ 0172-573232

Wedstrijdsecretariaat, horeca, EHBO, finish en wissel fietsen-lopen en sportmarkt.

Evenemententerrein Nieuwkoop
Churchillaan
2421 TP Nieuwkoop

Start zwemmen en wissel zwemmen/fietsen.

(Ca. 1,6 km vanaf het finishterrein)

Strand Zomer
Meijpad 4
2421 AK Nieuwkoop