

# Zwemloop van Nieuwkoop 2025



## 1/4 afstand: 1000mtr zwemmen 10km lopen

Startnr	voornaam		achternaam	Zwemtijd	Looptijd	Eindtijd
772	Pascal		Valentijn	0:15:10	0:40:46	0:55:56
781	Frans	van	Heteren	0:15:07	0:41:43	0:56:50
778	Jelle	van	Wensveen	0:15:13	0:42:32	0:57:45
777	Hessel/Ilse			0:13:36	0:44:40	0:58:16
775	Niels		Verweij	0:15:43	0:43:31	0:59:14
774	Ruben	van	Duren	0:15:43	0:44:42	1:00:25
780	Thomas		Bos	0:19:55	0:41:33	1:01:28
776	Henk	van	Laar	0:17:30	0:46:01	1:03:31
779	Ric		Immens	0:17:49	0:45:53	1:03:42
771	Liane	van	Egmond	0:17:44	0:46:03	1:03:47
783	Levy	van der	Voorn	0:17:41	0:48:46	1:06:27
785	Joep	van	Straalen	0:14:36	0:52:29	1:07:05
786	Patrick		Keizer	0:19:08	0:48:30	1:07:38
782	Nick		Swartele	0:18:01	0:51:00	1:09:01
784	Diederik		Loos	0:17:45	0:53:10	1:10:55
773	Christel	la	Faille	0:16:11	0:55:39	1:11:50

## 1/8 afstand: 500mtr zwemmen 5km lopen

Startnr	voornaam		achternaam	Zwemtijd	Looptijd	Eindtijd
824	Finn	van	Heusden	0:09:32	0:21:28	0:31:00
823	Jasper	van	Heusden	0:08:07	0:24:23	0:32:30
827	Eelco	van	Herp	0:08:50	0:24:08	0:32:58
828	Twan		Kennis	0:09:37	0:23:55	0:33:32
825	Rens		Veerman	0:09:10	0:26:15	0:35:25
829	Mike		Dröge	0:09:40	0:27:20	0:37:00
826	Teun		Hoogenboom	0:10:09	0:28:21	0:38:30
830	Emely		Rimmelzwaan	0:11:04	0:27:40	0:38:44
831	Jennifer	van	Wijk	0:08:27	0:33:06	0:41:33

## Mini afstand: 250mtr zwemmen 2,5km lopen

Startnr	voornaam		achternaam	Zwemtijd	Looptijd	Eindtijd
744	Giel		Twaalfhoven	0:04:06	0:11:59	0:16:05
742	Emma		Rinnelzwaan	0:05:58	0:11:56	0:17:54
743	Lisa		Rimmelzwaan	0:05:45	0:12:15	0:18:00
745	Amber/Raf			0:04:16	0:16:42	0:20:58
741	Gianni	van den	Helder	0:05:40	0:15:58	0:21:38
740	Cynthia	van den	Helder	0:05:16	0:18:32	0:23:48